

CARRE IZAKAYA APÉRO JAPONAIS

| | |
|---|---------|
| ■ EDAMAME  SOJA FRAIS | 7,50 € |
| ■ TAKOYAKI BONITE | 8,80 € |
| ■ KARA AGE CRISPY CHICKEN | 9,80 € |
| ■ ŒUF JAPONAIS À LA TRUFFE | 17,50 € |
| ■ BAO BUNS 3 PIÈCES LÉGUMES  | 9,50 € |
| ■ BAO BUNS 3 PIÈCES POULET | 10,50 € |

LE FROID

| | |
|---|---------|
| ■ SALADE D'ALGUE WAKAME  HUILE D'ARACHIDE ET BAIES ROSES | 7,00 € |
| ■ SALADE DE CHOUX JAPONAIS  | 6,50 € |
| ■ TARTARE DE SAUMON ÉCLATS DE NOISETTES ET CITRON YUZU | 17,50 € |
| ■ TARTARE DE THON SOJA ET CACAHUETES | 19,50 € |
| ■ CEVICHE DE DAURADE CORIANDRE, PAMPLEMOUSSE ET CRÈME DE COCO | 19,50 € |
| ■ CARPACCIO DE LOUP CITRON VERT, SATAY ET SALADE D'ÉPINARDS | 19,50 € |
| ■ CARPACCIO HAMACHI DE SÉRIOLE CORIANDRE ET CITRONNELLE | 22,50 € |

TEMPURA

| | |
|---|---------|
| ■ TEMPURA CREVETTES 5 PIÈCES | 14,90 € |
| ■ TEMPURA LÉGUMES  CAROTTE, PATATE DOUCE, AUBERGINE, COURGETTE | 9,50 € |
| ■ TEMPURA POULET SWEET AND CHILI | 10,50 € |
| ■ TEMPURA DE LOTTE ÉPICÉE | 15,50 € |

OKONOMIYAKI (PIZZA JAPONAISES)

| | |
|------------------------------|---------|
| ■ OKONOMIYAKI SAUMON LÉGUMES | 18,50 € |
| ■ OKONOMIYAKI FROMAGE BONITE | 14,80 € |
| ■ OKONOMIYAKI POULET FROMAGE | 17,80 € |

イスタ

LA CARTE

YAKITORI (BROCHETTES JAPONAISES)

| | |
|---|---------|
| ■ YAKITORI POULET SESAME / PAIRE | 9,80 € |
| ■ YAKITORI BOEUF FROMAGE COMTÉ | 11,50 € |
| ■ YAKITORI DE SAUMON / PAIRE | 11,50 € |
| ■ YAKITORI TOFU MARINÉ SESAME / PAIRE  | 9,50 € |

GYOZAS (RAVIOLIS JAPONAIS) 5 PIÈCES

| | |
|--|---------|
| ■ LÉGUMES (VAPEUR)  | 9,50 € |
| ■ POULET (VAPEUR) | 10,80 € |
| ■ CREVETTES (VAPEUR) | 11,80 € |
| ■ BOEUF (FRITS) | 10,80 € |

RAMEN

(SOUPE DE NOUILLES JAPONAISES)

| | |
|---|---------|
| ■ RAMEN TONKOTSU AU PORC OEUF, NARUTOMAKI | 16,50 € |
| ■ RAMEN CREVETTE OEUF, NARUTOMAKI | 17,50 € |
| ■ RAMEN POULET MISO ROUGE | 16,80 € |
| ■ SOUPE MISO TOFU EPINARDS | 8,80 € |

HARUMAKI (NEMS JAPONAIS) 4 PIÈCES

| | |
|--|---------|
| ■ NEMS LÉGUMES  | 9,80 € |
| ■ NEMS POULET | 11,80 € |
| ■ NEMS CREVETTES | 13,50 € |

YAKISOBAS (NOUILLES SAUTÉES) TEPANYAKI

| | |
|--|---------|
| ■ YAKISOBA LÉGUMES  | 8,50 € |
| ■ YAKISOBA POULET SÉSAME | 10,80 € |
| ■ YAKISOBA CREVETTES CEBETTES | 13,50 € |
| ■ YAKISOBA BOEUF | 12,50 € |
| ■ NOUILLES UDON SAUTÉES AU BOEUF BOEUF MARINÉ SAUCE PEKINOISE | 16,00 € |
| ■ PAD THAÏ GAMBAS | 18,00 € |
| ■ PAD THAÏ POULET | 16,00 € |

QUELQUES PLATS

| | |
|--|---------|
| ■ LE TIGRE QUI PLEURE FILET DE BOEUF BLACK ANGUS, CORIANDRE ET CITRONNELLE | 31,00 € |
| ■ TENTACULE DE POULPE AU GRILL | 33,00 € |
| ■ CANARD LAQUÉ AUX AGRUMES PURÉE DE PATATE DOUCE | 23,00 € |
| ■ THON À LA PLANCHA ET SES LÉGUMES ÉPICÉS | 26,00 € |
| ■ SAUMON TERIYAKI AUX ASPERGES | 26,50 € |
| ■ FILET DE CABILLAUD MISO ET CRÈME COCO | 27,00 € |

RIZ ET ACCOMPAGNEMENTS

| | |
|-----------------------------|--------|
| ■ RIZ BLANC NATURE | 4,80 € |
| ■ RIZ COCO | 6,50 € |
| ■ RIZ AILLÉ ET OIGNONS | 6,50 € |
| ■ PÉTALES D'ÉPINARDS | 7,50 € |
| ■ LÉGUMES CROQUANTS GRILLÉS | 8,50 € |
| ■ RIZ VINAIGRÉ | 4,80 € |

 VÉGÉTARIEN

 VEGAN

PROVENANCE DE NOS POISSONS

SAUMON LABEL ROUGE ECOSSAIS
THON ROUGE DE MÉDITERRANÉE DE AVRIL À DÉCEMBRE
THON AKHAMI DE JANVIER À MARS

NIGIRI / SUSHI 6 PIÈCES

| | |
|---|---------|
| ■ SUSHI SAUMON | 13,50 € |
| ■ SUSHI SAUMON AVOCAT | 13,90 € |
| ■ SUSHI SAUMON MI CUIT FROMAGE | 14,80 € |
| ■ SUSHI SAUMON MI CUIT TRUFFE | 16,80 € |
| ■ SUSHI THON | 14,50 € |
| ■ SUSHI THON SPICY ET CRISPY | 14,80 € |
| ■ SUSHI ANGUILE | 18,00 € |
| ■ SUSHI CREVETTE | 14,80 € |
| ■ SUSHI DAURADE | 13,50 € |
| ■ GUNKAN tartare de saumon(4pieces) SUSHI BATEAU | 15,50 € |

MAKI ROLLS 6 PIÈCES

| | |
|---------------------------|--------|
| ■ MAKI SAUMON | 7,80 € |
| ■ MAKI SAUMON CHEESE | 7,80 € |
| ■ MAKI SAUMON AVOCAT | 7,80 € |
| ■ MAKI THON | 7,80 € |
| ■ MAKI THON SPICY MAYO | 7,80 € |
| ■ MAKI CONCOMBRE SESAME 🌿 | 5,50 € |
| ■ MAKI AVOCAT 🌿 | 5,50 € |
| ■ MAKI CREVETTES MAYO | 8,00 € |
| ■ MAKI CONCOMBRE CHEESE 🌿 | 6,00 € |
| ■ MAKI AVOCAT CHEESE 🌿 | 6,00 € |

TATAKI 8 PIÈCES

| | |
|-----------------------|---------|
| ■ TATAKI SAUMON | 17,50 € |
| ■ TATAKI THON | 18,50 € |
| ■ TATAKI BOEUF CORÉEN | 21,50 € |

スシ

SUSHI BAR

Préparé sur place par notre Chef sushi Ifan

CALIFORNIA ROLLS 6 PIÈCES

| | |
|--|---------|
| ■ CALIFORNIA SAUMON AVOCAT | 8,80 € |
| ■ CALIFORNIA SAUMON CHEESE | 8,80 € |
| ■ CALIFORNIA THON CRU AVOCAT MAYO | 9,50 € |
| ■ CALIFORNIA THON CUIT CONCOMBRE MAYO | 9,50 € |
| ■ CALIFORNIA FRIED CHICKEN SPICY MAYO AVOCAT | 9,50 € |
| ■ CALIFORNIA TEMPURA CREVETTES SPICY MAYO AVOCAT | 10,80 € |
| ■ CALIFORNIA AVOCAT CONCOMBRE MENTHE 🌿 | 8,00 € |
| ■ URAMAKI SAUMON MI CUIT TOBIKO | 15,50 € |

SASHIMI 8 PIÈCES

| | |
|--|---------|
| ■ SASHIMI SAUMON | 16,50 € |
| ■ SASHIMI SAUMON NEW STYLE SAUCE PONZU | 19,50 € |
| ■ SASHIMI THON | 17,00 € |
| ■ SASHIMI DAURADE | 16,00 € |
| ■ SASHIMI LOUP | 16,00 € |
| ■ SASHIMI SÉRIOLE (6 PIÈCES) | 21,50 € |

TEMAKI 1 PIÈCE

| | |
|------------------------------|---------|
| ■ TEMAKI SAUMON AVOCAT | 8,50 € |
| ■ TEMAKI THON AVOCAT MAYO | 8,50 € |
| ■ TEMAKI ANGUILE AVOCAT MAYO | 11,50 € |

SPRING ROLLS 6 PIÈCES

| | |
|--|---------|
| ■ SPRING ROLLS FRIED CHICKEN | 10,90 € |
| ■ SPRING ROLLS TEMPURA CREVETTE | 12,50 € |
| ■ SPRING ROLLS SAUMON MENTHE (SANS RIZ) | 11,50 € |
| ■ SPRING ROLLS AVOCAT CONCOMBRE CAROTTE (SANS RIZ) 🌿 | 9,50 € |

FOLLOW US !  SEIKI LE YEN  LE YEN RESTAURANT
04 91 53 00 09 - 60 AV. DU PRADO - 13006 MARSEILLE

CHIRASHI

TRANCHES DE POISSONS SUR RIZ VINAIGRÉ,
OMELETTE ET AVOCAT

| | |
|---|---------|
| ■ CHIRASHI SAUMON | 23,50 € |
| ■ CHIRASHI THON | 24,50 € |
| ■ CHIRASHI MIX THON, SAUMON, DAURADE | 23,50 € |
| ■ CHIRASHI ANGUILE | 27,00 € |

À PARTAGER

| | |
|--|--------------|
| ■ PLATEAU DÉCOUVERTE 24 PIÈCES | 40 € |
| 6 SUSHI (3 THON - 3 SAUMON) 6 SASHIMI (3 THON - 3 SAUMON) 6 MAKI THON 6 CALIFORNIA ROLLS SAUMON AVOCAT | |
| ■ PLATEAU PASSION SAUMON 40 PIÈCES VARIANTE AU THON | 65 € 70 € |
| 8 SUSHI 8 SASHIMI 6 MAKI 6 CALIFORNIA ROLLS SAUMON AVOCAT 6 CALIFORNIA ROLLS SAUMON CHEESE 6 SPRING ROLLS SAUMON MENTHE | |

ASSORTIMENTS

| | |
|---|---------|
| ■ SUSHI 12 PIÈCES (3 THON - 3 SAUMON - 3 DORADE - 3 ANGUILE) | 25,50 € |
| ■ SASHIMI 12 PIÈCES (3 THON - 3 SAUMON - 3 DORADE - 3 ANGUILE) | 21,50 € |
| ■ SUSHI / MAKI 12 PIÈCES (3 SUSHI THON & SAUMON - 3 MAKI THON & SAUMON) | 20,50 € |
| ■ SUSHI / SASHIMI 12 PIÈCES (3 SUSHI THON & SAUMON - 3 SASHIMI THON & SAUMON) | 23,00 € |